



KOMPETENSNAVET

Välkommen till vår kurs:

Förebygga sår

Här är ett förberedande material som du ska gå igenom innan kurstillfället. Du gör det själv eller med en kollega. Planera in att det tar ungefär en timme. Inga frågor ska besvaras skriftligt. De är till för att du ska börja reflektera över ämnet och att alla deltagare har samma grund innan kurstillfället.

Denna kurs ger dig grundläggande och praktisk kunskap om hur sår kan förebyggas. Genom en kombination av teori, reflektion och konkreta exempel får du insikt i hur rätt hygienrutiner och ett aktivt förebyggande arbetssätt kan minska risken för sår och hudskador.

Förberedande material

Titta på film

Titta på filmen om Basal hygien som är cirka 5 minuter: https://youtu.be/Yu9oEe_WV6g

Titta på filmen om trycksår, riskfaktorer och omvårdnadsåtgärder och är cirka 5 minuter: https://youtu.be/Qg_VqWu_weo

Titta på filmen om att förebygga undernäring som är cirka 16 minuter: https://youtu.be/r0cM5V8z_Lk?si=PY0iIMObd812TUW

Reflektionsfrågor

- Hur använder ni er av basala hygienrutiner på arbetsplatsen idag?
- Hur kan du som personal minska risken för infektioner med basala hygienrutiner?
- Hur arbetar du idag för att förebygga sår och trycksår?



Medfinansieras av
Europeiska unionen

Kompetensnavet (tidigare KTC) är ett samarbete mellan Örebro läns 12 kommuner, med stöd från Europeiska socialfonden. Projektperiod: 1 januari 2025 – 30 juni 2027. Målet är att stärka kompetensen hos vård-, omsorgs- och stödpersonal genom kurser där simulering används som metod.