



KOMPETENSNAVET

Välkommen till vår kurs:

Trygg i rollen – en utvecklingskurs (steg 1)

Här är ett förberedande material som du ska gå igenom innan kurstillfället. Du gör det själv. Planera in att det tar ungefär en timme. Inga frågor ska besvaras skriftligt. De är till för att du ska börja reflektera över ämnet och att alla deltagare har samma grund innan kurstillfället.

Förberedande material:

Gör webbutbildning

Gör webbutbildningen om SBAR (Situation, Bakgrund, Aktuellt, Rekommendation)
visamregionorebro.se/sbar-utb/

Reflektionsfråga

- Reflektera kring hur du kan använda SBAR i ditt dagliga arbete? Vid vilka tillfällen kan du använda dig av det?

Testa

Gå in på den här sidan på Vårdhandboken [Tillvägagångssätt - Vårdhandboken](#) och titta/klicka på följande vitala parametrar:

- Andningsfrekvens
- Syremättnad
- Blodtrycksmätning
- Pulsfrekvens
- Temperaturmätning

Försök att hitta hur man mäter de olika värdena och vad som är normala värden.



Medfinansieras av
Europeiska unionen

Kompetensnavet (tidigare KTC) är ett samarbete mellan Örebro läns 12 kommuner, med stöd från Europeiska socialfonden. Projektperiod: 1 januari 2025 – 30 juni 2027. Målet är att stärka kompetensen hos vård-, omsorgs- och stödpersonal genom kurser där simulering används som metod.