



KOMPETENSNAVET

Välkommen till vår kurs:

Trygg i rollen – en utvecklingskurs (steg 3)

Här är ett förberedande material som du ska gå igenom innan kurstillfället. Du gör det själv. Planera in att det tar ungefär en timme. Inga frågor ska besvaras skriftligt. De är till för att du ska börja reflektera över ämnet och att alla deltagare har samma grund innan kurstillfället.

Förberedande material:

Rehabiliterande arbetssätt

Fundera över om och i sådana fall hur du arbetar rehabiliterande idag.

Munhälsa

Läs igenom den information som finns under de olika rubrikerna på denna sida:

[Kunskapscentrum för äldres munhälsa • regionorebrolan.se](https://regionorebrolan.se/kunskapscentrum-for-aldres-munhalsa)

Titta på film

Titta på filmen om omvårdnad i livets slut: [Palliativ cancervård: Omvårdnad i livets slut](#)

- Fundera på om du känner igen det du får höra i filmen.
- Reflektera över dina egna känslor om döden, både privat och i din yrkesroll.



Medfinansieras av
Europeiska unionen

Kompetensnavet (tidigare KTC) är ett samarbete mellan Örebro läns 12 kommuner, med stöd från Europeiska socialfonden. Projektperiod: 1 januari 2025 – 30 juni 2027. Målet är att stärka kompetensen hos vård-, omsorgs- och stödpersonal genom kurser där simulering används som metod.